

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Содержание | Классы | Датапроведения | Место проведения | Ответственные |
| **Сентябрь** |
| 1. | Организация работы спортивных секций | 1-9 кл., | До 3.09 | Спортивный зал | Зам. директора по ВР Янкович Н.С. руководители спортивных секций, Совет ШСК |
| 2. | Беседа «Спорт и здоровье» | 1 – 9 кл. | 25-27.09 | Учебные кабинеты | Кл. руководители, мед. сестра. |
| 3. | Выпуск школьной газеты «За здоровый образ жизни» | 1-9 кл. | 29.09 |  | Совет ШСК |
| 4. | Мониторинг физической подготовленности учащихся. | 1 – 9 кл. | Последняя неделя сентября |  | Кл. руководители, учителя физкультуры, учителя начальных классов |
| 5 | Акция “ГТО + Я” |  | 13.09 | спортплощадка | Кл. руководители, учителя физкультуры, учителя начальных классов , Совет ШСК |
| 6 | День здоровья «Спорт для всех!» | 1-9 кл. | 11.09 | Спортплощадка | Кл. руководители, учителя физкультуры, учителя начальных классов , Совет ШСК |
| 7 | Праздник бега “Стартуют все” | 1 – 9 кл. | 13.09 | Спортплощадка |  Кл. руководители, учителя физкультуры, учителя начальных классов , Совет ШСК |
| 8 | Сдача норм ГТО. | 8 -9 кл. | 8-10.09 | Спортплощадка | Учителя физкультуры |
| **Октябрь** |
| 9 | Осенний кросс | 1-9 кл. | 17.10 | Спортплощадка | Учителя физкультуры |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10 | Сдача норм ГТО. | 8-9 кл. | 14.10 | Спортплощадка  | Учителя физкультуры |
| 11 | Первенство школы по мини-футболу. | 5-7кл.,8-9 кл. | 15.10 | Спортплощадка | Учителя физкультуры, Совет ШСК |
| 12 | Первенство школы по пионерболу “Стремительный мяч” | 5-7 кл. | 20-21.10 | Спортивный зал | Учителя физкультуры, Совет ШСК |
| 12 | Школьный этап олимпиады по предмету “физическая культура” | 7-8, 9-11 кл. | 14.10 | Учебные кабинеты | Учителя физкультуры |
| 13 | Спортивно – игровая программа«Веселые старты», посвященная Дню учителя  | кл. | 6.10 | Спортивный зал | Учителя физкультуры, Совет ШСК |
| 14 | Соревнования по пионерболу | 5-7 кл. | 7.10 | Спортивный зал | Учителя физкульиуры, Совет ШСК |
| 15 | Первенство школы по баскетболу | 8 -9 кл. | 26,27.10 | Спортивный зал | Учителя физкультуры, Совет ШСК |
| **Ноябрь** |
| 16 | Первенство школы по баскетболу | 8-9 кл. | В течение месяца | Спортивный зал | Учителя физкультуры, Совет ШСК |
| 17 | Спортивное мероприятие «Весёлые старты» | 2-4 кл.,родители | 26.11 | Спортивный зал | Учителя физкультуры, Совет ШСК, учителя начальных классов |
| **Декабрь** |
| 18 | Лекция «Здоровье нации – здоровый образ жизни» | 1-9 кл | 10.12 | Уч. кабинеты. | Классные руководители |
| 19 | Соревнования по мини-футболу. | 5-6 кл. | 12.12 | Спортзал | Учителя физкультуры, Совет ШСК |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 20 | Открытие зимнего сезона. “Зимний футбол” | 5-7, 8-9кл. | 15.12 | Спортплощадка | Учителя физкультуры, Совет ШСК |
| 21 | Открытие лыжного сезона. “Лыжные гонки” | 8-9 кл | 23.12 | Спортплощадка | Учителя физкультуры, Совет ШСК |
| **Январь** |
| 22 | Лыжные прогулки | 1-9 кл. | В течение месяца | Двор школы | Классные руководители. |
| 23 | Праздник “Весёлые зимние старты” | 5 – 9 кл. | 04.01 | Спортплощадка | Учителя физкультуры, Совет ШСК, кл. руководители |
| 24 | Спортивный праздник «Мама, папа, я - спортивная семья». | 1 – 6кл.,родители | 3.01 | Спортзал | Замдиректора по ВР, Учителя физкультуры, Совет ШСК |
| 25 | Спортивное мероприятие “Зимние забавы” | 5 – 9 кл.,учителя,родители | 8.01 | Спортплощадка | Замдиректора по ВР, Учителя физкультуры, Совет ШСК |
| **Февраль** |
| 26 | Военно-спортивный конкурс «Мы- будущие защитники Отечества» | 9 -11 кл. | В течение месяца | Спортивный зал | Учитель ОБЖ, кл.руководители, учителя ФК,Совет ШСК |
| 27 | Веселые старты, посвященные “Дню защитника Отечества “ | 1-4 кл., родители | В течение месяца | Спортивный зал | Учителя ФК, кл. руководители |
| 28 | Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни» | 1 -9 кл. | В течение месяца | Спортивный зал | Члены волонтёрского отряда |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 29 | Лыжные гонки | 1 - 7 кл. | 17.02 | Спортплощадка | Учителя физкультуры |
| 30 | Первенство школы по зимнему футболу | 5 - 9 кл. | 26.02 | Спортплощадка | Учителя физкультуры |
| 31 | Первенство школы по волейболу | 7 -9 кл. | 13.02 | Спортивный зал | Учителя физкультуры, Совет ШСК |
| **Март** |
| 32 | Соревнования «Веселые старты» | 1 – 4кл. | 10.03 | Спортивный зал | Учителя физкультуры, Совет ШСК |
| 33 | Соревнования “Мама, папа, я - спортивная семья!” | 1 – 4 кл.,родители | 28.03 | Спортивный зал | Учителя физической культуры, Совет ШСК, кл. руководители 1-4 кл. |
| 34 | День здоровья | 5 – 7 кл. | 19.03 | Спортивный зал | Учителя физкультуры., классные рук. |
| 35 | Спорт. соревнования «Веселые старты» | 1 – 6 кл. | 27.03 | Спортивный зал | Учителя физической культуры, Совет ШСК, кл. руководители 1-6 кл. |
| **Апрель** |
| 36 | Первенство школы по футболу | 8 – 9 кл. | 29.04 | Спортивный зал | Совет ШСК, учителя физкультуры |
| 37 | Конкурс газет «Мы выбираем здоровье!» | 1 – 9 кл. | 1-7.04 | Фойе | кл. рук. 1-9 кл, учитель ИЗО . |
| 38 | Весенний кросс | 5 – 9 кл. | 15.04 | Спортплощадка | Учителя физкультуры, Совет ШСК, кл. руководители |
| 39 | Легкоатлетическая эстафета  | 5 – 9 кл. | 29.04 | Спортплощадка | Учителя ФК, Совет ШСК, кл. руководители |
| 40 | Спортивный марафон «Во имя Победы!» | 1-9кл. | 10-12.04 | Спортплощадка | Учителя физкультуры, Совет ШСК, кл. руководители |

|  |
| --- |
| **Май** |
| 41 | Туристический слёт | 1 – 9 кл. | 4-5.05 |  | Учителя физкультуры, классные рук-ли, Совет ШСК |
| 42 | Л/атлетическая эстафета, посвящённая победе ВОВ. | 8-9кл. | 9.05 |  | Учителя физкультуры, классные рук-ли, Совет ШСК |
| 43 | Участие в районных и городских соревнованиях. | Учащиеся школы | В течение года |  | Учителя физкультуры, Совет ШСК |
| 44 | Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО на следующий учебный год. | учащиеся школы | В течение года |  | Учителя физкультуры, Совет ШСК |
| **Июнь - август** |
| 45 | Спортивный семейный праздник,посвященный Дню защиты детей. Отв. уч. физ-ры | 1 – 9 кл. | 1.06 | Спортплощадка | Учителя физкультуры, классные рук-ли |
| 46 | Спортивные мероприятия по плану летних каникул | 1 – 9 кл. | По плану | Спортплощадка | Учителя физкультуры, классные рук-ли, Совет ШСК |